



**Velkommen til**

# **Kjellmyrasprinten**

**Lørdag 28. januar 2012**



Velkommen til årets Kjellmyrasprint i Idrettsparken på Kjellmyra. Årets renn er lagt til 28. januar som normalt er en snøsikker periode på Kjellmyra.

Frammøte:	Idrettsplassen Kjellmyra.
Stilart:	Fri teknikk
Løypelengde:	8 – 10 år: ca 600 meter 11 og eldre: ca 800 meter I finalene går klassene 15 år og eldre ca 1200 meter.
Løypebeskrivelse:	Løypa følger fjorårets trase (se vedlagte løypekart). Løypa starter flatt før man går inn i en relativt bratt stigning på 7 høydemeter for de yngste og 12 høydemeter for de eldste. Fra 15 år og oppover går løperne stigningene to ganger i finalen.
Første start:	Første start prolog: kl. 11.00 Første start finale: ca kl. 13.00
Organisering av løpet:	Alle løpere får gå to ganger, prolog og finaler. I rangerte klasser blir finaleheatene satt sammen etter rangering fra prologen, mens finaleheatene i de urangerte klassene blir satt sammen etter loddtrekning. I utgangspunktet settes det opp fire løpere i finaleheatene. Arrangøren forbeholder seg retten til å fravike dette for at alle løpere skal få gå i mest mulig spennende finaler.
Startintervall prolog:	15. sekunder
Påmelding:	Påmelding på internett. Standard påmelding på MinIdrett.no. Der finner du Kjellmyrasprinten. Siste frist for ordinær påmelding er satt til torsdag 26. januar.
Etteranmelding:	Etteranmelding fram til kl. 10.00 mot tillegg i startkontingenten etter NSF's satser.
Startkontingent	Følger NSF's standard satser.  Faktura for startkontingent vil bli ettersendt de respektive klubber.
Lisens:	Løpere som har fylt 13 år skal ha gyldig lisens. Engangslisens kan løses ved henting av startnummer.
Premier:	Premiering følger NSF's reglement. Premieutdeling vil foregå umiddelbart etter at siste løper er gått i mål.

Garderobe/dusj:	Det er garderobe med dusj ved start.
Servering:	Kiosk og kantine i målområdet. God utsikt til løypa fra kantine.
Rennleder:	Virgil Rundberget. Tlf: 62 95 84 22 / 413 16 833
Startlister/ Resultater:	Legges ut på: <a href="http://ski.kjellmyra.no">ski.kjellmyra.no</a>

## Hvor er Kjellmyra?




Kjellmyra ligger i Åsnes kommune, midt i Solør, mellom Kongsvinger og Elverum.

Kjør riksveg 20, 55 km nordover fra Kongsvinger eller 45 km sørover fra Elverum. Når du kommer til Flisa sentrum tar du nordøstover i rundkjøring på riksveg 206. Fire kilometer fra Flisa ligger Idrettsplassen på Kjellmyra. Parkering på anviste plasser.



# Løypekart



-  Hovedtrasé, Lang løype.
-  Kort løype, 8 - 10 år.
-  Runde 2. Finale 15 år og eldre.