



Velkommen til

Kjellmyrasprinten

Søndag 6. februar 2011



Fri teknikk

Velkommen til årets Kjellmyrasprint i Idrettsparken på Kjellmyra. Årets renn er lagt til 6. februar som normalt er en snøsikker periode på Kjellmyra.

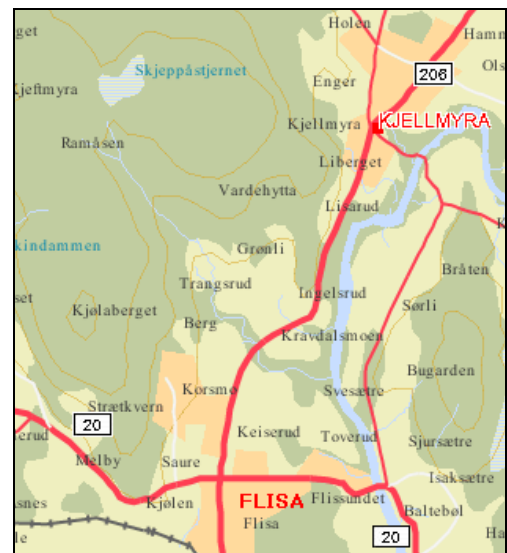
Frammøte:	Idrettsplassen Kjellmyra.		
Stilart:	Fri teknikk		
Løypelengde:	8 – 10 år:	ca 600 meter	
	11 og eldre:	ca 800 meter	
	I finalene går klassene 15 år og eldre ca 1200 meter.		
Løypebeskrivelse:	Løypa følger fjorårets trase (se vedlagte løypekart). Løypa starter flatt før man går inn i en relativt bratt stigning på 7 høydemeter for de yngste og 12 høydemeter for de eldste. Fra 15 år og oppover går løperne stigningene to ganger i finalen.		
Første start:	Første start prolog:	kl. 11.00	
	Første start finale:	kl. 13.00	
Organisering av løpet:	Alle løpere får gå to ganger, prolog og finaler. I rangerte klasser blir finaleheatene satt sammen etter rangering fra prologen, mens finaleheatene i de urangerte klassene blir satt sammen etter loddtrekning. I utgangspunktet settes det opp fire løpere i finaleheatene. Arrangøren forbeholder seg retten til å fravike dette for at alle løpere skal få gå i mest mulig spennende finaler.		
Startintervall prolog:	15. sekunder		
Påmelding:	Påmelding på internett. Standard påmelding på MinIdrett.no. Der finner du Kjellmyrasprinten. Siste frist for ordinær påmelding er satt til torsdag 3. februar.		
Etteranmelding:	Etteranmelding fram til kl. 10.00 mot tillegg i startkontingenten etter NSF's satser.		
Startkontingent	Jenter/gutter 8-16 år	kr. 90,-	
	Junior 17-20 år	kr. 105,-	
	Senior	kr. 120,-	
	Faktura for startkontingent vil bli ettersendt de respektive klubber.		
Lisens:	Løpere som har fylt 13 år skal ha gyldig lisens. Engangslisens kan løses ved henting av startnummer.		

Premier:	Premiering følger NSF's reglement. Premieutdeling vil foregå umiddelbart etter at siste løper er gått i mål.
Garderobe/dusj:	Det er garderobe med dusj ved start.
Servering:	Kiosk og kantine i målområdet. God utsikt til løypa fra kantine.
Rennleder:	Virgil Rundberget. Tlf: 62 95 84 22 / 413 16 833
Startlister/ Resultater:	Legges ut på: www.kjellmyra.no

Hvor er Kjellmyra?




Kjellmyra ligger i Åsnes kommune, midt i Solør, mellom Kongsvinger og Elverum.

Kjør riksveg 20, 55 km nordover fra Kongsvinger eller 45 km sørover fra Elverum. Når du kommer til Flisa sentrum tar du nordøstover i rundkjøring på riksveg 206. Fire kilometer fra Flisa ligger Idrettsplassen på Kjellmyra. Parkering på anviste plasser.



Løypekart



-  Hovedtrasé, Lang løype.
-  Kort løype, 8 - 10 år.
-  Runde 2. Finale 15 år og eldre.