

SKITRENING

Kjellmyra IL ski har gleden av å invitere til skitrening på Kjellmyra fom mandag 18 oktober. Oppmøte ved idrettshuset.

Skitrening er delt inn i to grupper:

2-4 klasse og 5-7 klasse.

Tider:

2-4 klasse: mandager 1700-1800 / trener Marius Rostad Skymoen

5-7 klasse: mandager 1700-1830 / trener Ingeborg Håkonsen

I hovedsak vil vi legge vekt på skilek med øvelser rundt dette. Skitrening vil foregå på barmark til det blir snø. Ta med joggesko og staver. Når snøen kommer, vil vi selvsagt benytte skianlegget.

Trening vil være gratis, men vi setter pris på medlemskap i Kjellmyra IL.

Håper mange unge vil være med på skilek på Kjellmyra!

Mvh

Styret i Kjellmyra Ski v/ Stian Lauten

Tlf 97435424