



Velkommen til
KM Sprint/Sjusjøcup 3
Kjellmyrasprinten

27. januar 2018



Velkommen til Kjellmyra

Kjellmyra I.L. har gleden av å ønske velkommen til kretsmesterskapet på ski , sprint, og Kjellmyrasprinten 2018. Vi tror vi kan by på veldig fine forhold i løypene med en blanding av kunstsne og naturlig sne. Det har kommet mye sne i vinter, så grunnlaget i hele traseen er veldig bra. Det ligger en såle med kunstsne i bunn, med mer natursne oppå enn vi har hatt Kjellmyra på veldig mange år. Vi håper og tror på jevne og fine forhold for alle løperne.

Målet vårt er at løpere, foreldre og publikum skal få en trivelig dag på Kjellmyra.

Noen praktiske opplysninger:

Stilart	Klassisk
Start	Første start er kl. 11.00. Det går først prolog med tidtaking i alle klasser. Det er 15 sekunders startintervall på prologen. Det skal settes på brikker ved start. Løperne plikter å møte senest 10 minutter før start for påsetting av brikke.
Finaler	Det arrangeres finaler i alle klasser. Det vil normalt være seks løpere i hvert heat. Arrangøren forbeholder seg retten til å tilrettelegge antall deltakere i heatene slik at alle løperne får mest mulig spennende finaleheat der det er nødvendig. Dette vil i tilfellet bli gjort i samarbeid med TD. I klasser med seeding går de seks raskeste fra prologen i A-finale, de seks neste i B-finales, osv. Finalene starter så raskt som mulig etter at prologen er ferdig. De yngste løperne starter først i finalen. Første finale skal etter planen starte kl. 12.45. Skulle det bli endringer i dette vil det bli opplyst over høyttaler.
Løyper	8 – 12 år: ca 600 meter 13 og 14 år: ca 800 meter 15 år og eldre ca 1200 meter.
Oppvarming/ testing av ski	Oppvarming og testing av ski kan foregå i løypene fram til 10 minutter før første start. Deretter må dette foregå i løypa mellom det røde huset ved mål og vegen.
Servering	Det er kafeteria inne på Idrettshuset.
Tidtaking	Det benyttes elektronisk tidtaking, med brikker. Det går med brikker både i prolog og finaler, men måldommere dømmer rekkefølgen i mål i finaleheatene. I prologen tas det tid med tiendels nøyaktighet.
Rennledelse	Rennleder Virgil Rundberget Sekretariatsjef Egil Rognstad TD Jan Opsahl Disse utgjør rennets jury.

- Protester Protester skal leveres *skriftlig* til sekretariatet umiddelbart etter målpasering. Gebyr for protest er kr. 200,- som leveres inn sammen med protesten. Dersom protesten blir tatt til følge leveres gebyret tilbake. Husk at noen mindre episoder kan oppstå i finalene uten at det nødvendigvis medfører diskvalifikasjon.
- Premie-
utdeling Det er premie til alle løpere. I urangerte klasser får løperne premie etter målpasering i finalen. Tidspunkt for premieutdeling i rangerte klasser blir kunngjort av speaker, men vil skje umiddelbart etter at løperne er kommet i mål.
- Forsikring Løpere som er fylt 13 år skal ha løst NSF's startlisens. Det er utøvers (foresattes) eget ansvar å ha løst lisens. Løpere over 13 år som ikke har løst forsikring skal løse engangsforsikring. Engangsforsikring løses i sekretariatet.
- Resultater Resultater legges ut på ***ski.kjellmyra.no***.
- Tid finaler Starttidspunkt for hvert finaleheat settes opp etter prolog. Det vil i utgangspunktet gå to minutter mellom hvert finaleheat.
Det er løperens ansvar å holde seg orientert om tidspunktet for finalen

Veiledende tider for finaler:

8-10 år kl. 12.45

11-12 år kl. 12.55

13-14 år kl. 13.10

15 -16 år kl. 13.40

17-18 år kl. 14.05

Junior kl. 14.15

Senior kl. 14.20

Senior stå kl. 14.25

Støtt opp om våre sponsorer. De sikrer skiløyper i nærområdet og støtter opp om lokale skiløpere.

 <p>AButvikling as</p>	<p>ARNEBERG ELEKTRO AS - din lokale el-installatør Flisa • tlf: 62 95 27 00 • Våler • tlf: 62 42 10 80 e-post: aelektro@c21.net</p>	 <p>Autoservice Solør AS</p>
 <p>BETONG ØST</p>	<p>Centrum Tekstil AS</p>	 <p>EIK SENTERET</p>
 <p>ENTREPRENØR BROBEKKVEIEN 60, 0582 OSLO</p>	 <p>EURONICS</p>	 <p>Flisa Trykkeri -itte akkurat urbant</p>
 <p>Glåmdalen</p>	 <p>GLOMMEN SKOG</p>	 <p>Bernt Gundersen Grøveservice AS</p>
 <p>HC HÅKON CAMPING AS</p>	 <p>NITTEDAL TORVINDUSTRI AS</p>	 <p>OKO NOR</p>
 <p>POSAASEN AS PREMIER - PROFILERING</p>	 <p>REMA 1000 bare lave priser</p>	 <p>Roger Bekkemoen Container og transport</p>
 <p>Gunnar A Gundersen</p>	 <p>Bil og Karosseri Solør as</p>	 <p>SOLØR KAFT as</p>
 <p>SOLØR VIDEREGÅENDE SKOLE</p>	 <p>STATOIL</p>	 <p>Skogkonsulent Svein Sjølli Tlf 905 54 721 svein@brenett.no</p>
 <p>SWIX</p>	<p>Bygg og Tømrermester TERJE NYMOEN AS 2280 Gjeslén - Mob. 908 97 600</p>	 <p>Flisa Karosseriverksted AS Flisa Bil</p>

Løypekart



-  Hovedtrasé, lang løype
-  Kort løype, 8 - 12 år
-  Mellomlang løype 13-14 år