



Velkommen til

Kjellmyrasprinten

Søndag 18. januar 2015



Kjellmyra Idrettslag kan nok en gang ønske velkommen til Kjellmyrasprinten på ski. Kjellmyrasprinten går i Idrettsparken på Kjellmyra, 4 kilometer øst for Flisa. Det har så langt vært en dårlig vinter i distriktet, men vi har produsert snø, så vi regner også i år med å kunne arrangere sprinten under topp sportslige forhold.

Frammøte:	Idrettsplassen Kjellmyra.	
Stilart:	Fri teknikk	
Løypelengde:	8 – 12 år:	ca 600 meter
	13 – 14 år:	ca 800 meter
	15 år og eldre:	ca 1200 meter.
Løypebeskrivelse:	Løypa følger stort sett lysløypa på Kjellmyra (se vedlagte løypekart). Løypa starter flatt før man går inn i en relativt bratt stigning på 7 høydemeter for de yngste og 12 høydemeter for de eldste. De eldste klassene går en sløyfe i småkupert terreng på toppen.	
Første start:	Første start prolog:	kl. 11.00
	Første start finale:	ca kl. 12.30
Organisering av løpet:	Alle løpere får gå to ganger, prolog og finaler. I rangerte klasser blir finaleheatene satt sammen etter rangering fra prologen, mens finaleheatene i de urangerte klassene blir satt sammen etter loddtrekning. I utgangspunktet settes det opp seks løpere i finaleheatene. Arrangøren forbeholder seg retten til å fravike dette for at alle løpere skal få gå i mest mulig spennende finaler. Klasser kan også bli slått sammen i finaleheatene dersom dette bidrar til større utfordringer for løperne.	
Startintervall prolog:	15. sekunder	
Påmelding:	Påmelding på internett. Standard påmelding på MinIdrett.no. Der finner du Kjellmyrasprinten. Siste frist for ordinær påmelding er satt til fredag 16. januar.	
Etteranmelding:	Etteranmelding fram til kl. 10.00 mot tillegg i startkontingenten etter NSF's satser.	
Startkontingent	Følger NSF's standard satser.	
	Faktura for startkontingent vil bli ettersendt de respektive klubber.	

Lisens:	Løpere som har fylt 13 år skal ha gyldig lisens. Engangslisens kan løses ved henting av startnummer.
Premier:	Premiering følger NSF's reglement. For kretsmesterskapet er det i tillegg medaljer til de tre første, samt diplom til kretsmesteren. Premieutdeling for urangerte klasser vil foregå ved målgang. For øvrige klasser vil premieutdelingen foregå så raskt som mulig etter at siste løper er gått i mål.
Servering:	Kiosk og kantine i målområdet. God utsikt til løypa fra kantine.
Rennleder:	Virgil Rundberget. Tlf: 62 95 84 22 / 413 16 833
Startlister/ Resultater:	Legges ut på: ski.kjellmyra.no

Hvor er Kjellmyra?

Kjellmyra ligger i Åsnes kommune, midt i Solør, mellom Kongsvinger og Elverum.

Kjør riksveg 20, 55 km nordover fra Kongsvinger eller 45 km sørover fra Elverum. Når du kommer til Flisa sentrum tar du nordøstover i rundkjøring på riksveg 206. Fire kilometer fra Flisa ligger Idrettsplassen på Kjellmyra. Parkering på anviste plasser.



Løypekart



-  Hovedtrasé, lang løype
-  Kort løype, 8 - 12 år
-  Mellomlang løype 13-14 år