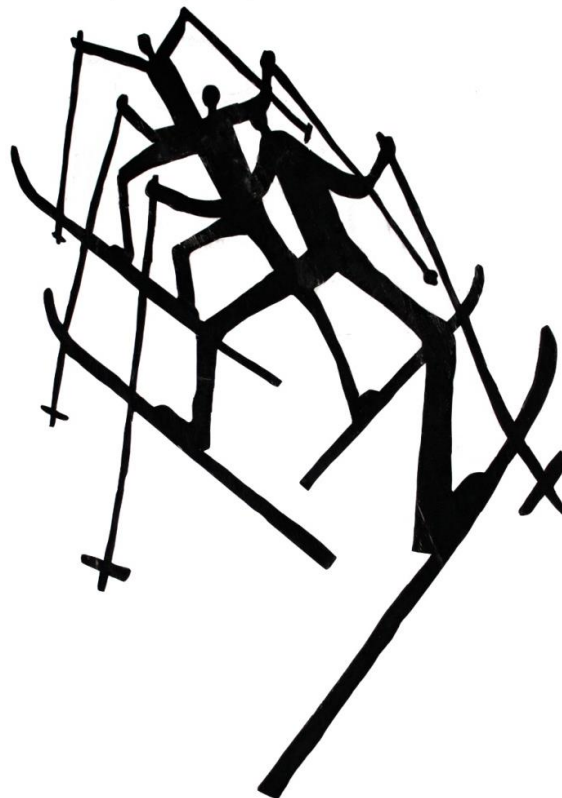




Velkommen til

KM Sprint Kjellmyrasprinten

Lørdag 26. januar 2019



Kjellmyra I.L. har gleden av å ønske velkommen til kretsmesterskapet på ski , sprint, og Kjellmyrasprinten 2019. Vi tror vi kan by på veldig fine forhold i løypene med en blanding av kunstsne og naturlig sne. Det har kommet bra med sne på Kjellmyra i vinter, så grunnlaget i hele traseen er veldig bra. Det ligger en såle med kunstsne i bunn, med et fint lag med natursne. Vi håper og tror på jevne og fine forhold for alle løperne. Målet vårt er at løpere, foreldre og publikum skal få en trivelig dag på Kjellmyra.

Frammøte:	Idrettsplassen Kjellmyra.	
Stilart:	Fri teknikk	
Løypelengde:	8 – 12 år:	ca 600 meter
	13 – 14 år:	ca 800 meter
	15 år og eldre:	ca 1200 meter.
Løypebeskrivelse:	Løypa følger stort sett lysløypa på Kjellmyra (se vedlagte løypekart). Løypa starter flatt før man går inn i en relativt bratt stigning på 7 høydemeter for de yngste og 12 høydemeter for de eldste. De eldste klassene går en sløyfe i småkupert terreng på toppen.	
Første start:	Første start prolog:	kl. 11.00
	Første start finale:	ca kl. 12.45
Organisering av løpet:	Alle løpere får gå to ganger, prolog og finaler. I rangerte klasser blir finaleheatene satt sammen etter rangering fra prologen, mens finaleheatene i de urangerte klassene blir satt sammen etter loddtrekning. I utgangspunktet settes det opp seks løpere i finaleheatene. Arrangøren forbeholder seg retten til å fravike dette for at alle løpere skal få gå i mest mulig spennende finaler. Vi minner om at det er forbud mot bruk av smøringsprodukter som inneholder fluor for løpere yngre enn 17 år.	
Startintervall prolog:	15. sekunder	
Påmelding:	Påmelding på internett. Standard påmelding på MinIdrett.no. Der finner du Kjellmyrasprinten. Siste frist for ordinær påmelding er satt til torsdag 24. januar.	
Etteranmelding:	Etteranmelding, forutsatt at det er ledige startnumre i klassen, fram til kl. 10.00 mot tillegg i startkontingenten etter NSF's satser.	
Startkontingent	Følger NSF's standard satser.	

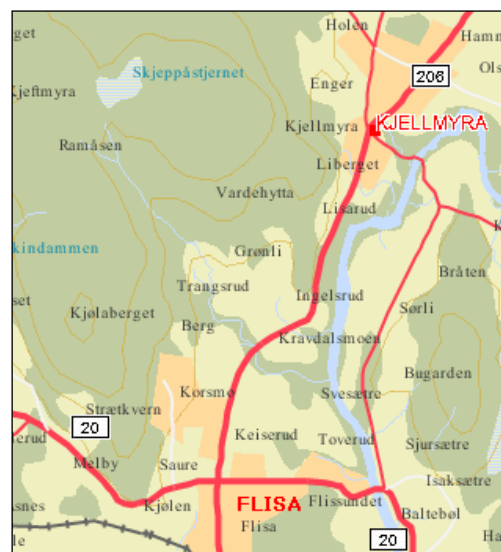
Faktura for startkontingent vil bli ettersendt de respektive klubber.

Lisens:	Løpere som har fylt 13 år skal ha gyldig lisens. Engangslisens kan løses ved henting av startnummer.
Premier:	Premiering følger NSF's reglement. For kretsmesterskapet er det i tillegg medaljer til de tre første, samt diplom til kretsmesteren. Premieutdeling for urangerte klasser vil foregå ved målgang. For øvrige klasser vil premieutdelingen foregå så raskt som mulig etter at siste løper er gått i mål.
Servering:	Kiosk og kantine i målområdet. God utsikt til løypa fra kantine.
Rennleder:	Virgil Rundberget. Tlf: 62 95 84 22 / 413 16 833
Startlister/ Resultater:	Legges ut på: ski.kjellmyra.no

Hvor er Kjellmyra?

Kjellmyra ligger i Åsnes kommune, midt i Solør, mellom Kongsvinger og Elverum.

Kjør riksveg 20, 55 km nordover fra Kongsvinger eller 45 km sørover fra Elverum. Når du kommer til Flisa sentrum tar du nordøstover i rundkjøring på riksveg 206. Fire kilometer fra Flisa ligger Idrettsplassen på Kjellmyra. Parkering på anviste plasser.



Løypekart



-  Hovedtrasé, lang løype
-  Kort løype, 8 - 12 år
-  Mellomlang løype 13-14 år