



**Velkommen til**

# **Kjellmyrasprinten**

**Søndag 27. januar 2013**



Velkommen til årets Kjellmyrasprint i Idrettsparken på Kjellmyra. Årets renn er lagt til søndag 27. januar som normalt er en snøsikker periode på Kjellmyra. Hele løypa er også klargjort med kunstsnø, så alt sal ligge til rette for topp løyper og en fin dag i Idrettsparken på Kjellmyra.

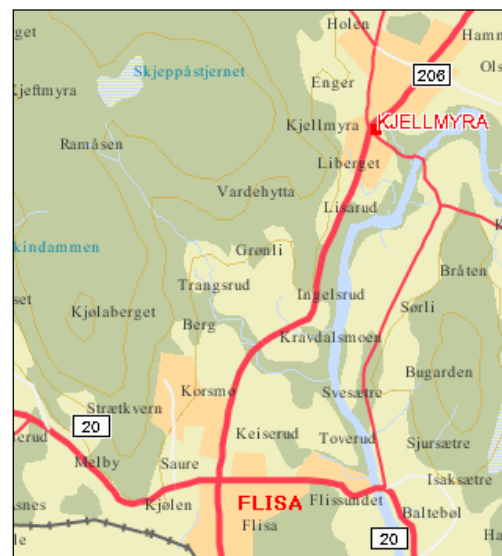
Frammøte:	Idrettsplassen Kjellmyra.
Stilart:	Fri teknikk
Løypelengde:	8 – 10 år: ca 600 meter 11 og eldre: ca 800 meter I finalene går klassene 15 år og eldre ca 1200 meter.
Løypebeskrivelse:	Løypa følger fjorårets trase (se vedlagte løypekart). Løypa starter flatt før man går inn i en relativt bratt stigning på 7 høydemeter for de yngste og 12 høydemeter for de eldste. Fra 15 år og oppover går løperne stigningene to ganger i finalen.
Første start:	Første start prolog: kl. 11.00 Første start finale: ca kl. 12.45
Organisering av løpet:	Alle løpere får gå to ganger, prolog og finaler. I rangerte klasser blir finaleheatene satt sammen etter rangering fra prologen, mens finaleheatene i de urangerte klassene blir satt sammen etter loddtrekning. I utgangspunktet settes det opp fire løpere i finaleheatene. Arrangøren forbeholder seg retten til å fravike dette for at alle løpere skal få gå i mest mulig spennende finaler.
Startintervall prolog:	15. sekunder
Påmelding:	Påmelding på internett. Standard påmelding på MinIdrett.no. Der finner du Kjellmyrasprinten. Siste frist for ordinær påmelding er satt til fredag 25. januar.
Etteranmelding:	Etteranmelding fram til kl. 10.00 mot tillegg i startkontingenten etter NSF's satser.
Startkontingent	Følger NSF's standard satser.  Faktura for startkontingent vil bli ettersendt de respektive klubber.
Lisens:	Løpere som har fylt 13 år skal ha gyldig lisens. Engangslisens kan løses ved henting av startnummer.

Premier:	Premiering følger NSF's reglement. Premieutdeling vil foregå umiddelbart etter at siste løper er gått i mål.
Garderobe/dusj:	Det er garderobe med dusj ved start.
Servering:	Kiosk og kantine i målområdet. God utsikt til løypa fra kantine.
Rennleder:	Virgil Rundberget. Tlf: 62 95 84 22 / 413 16 833
Startlister/ Resultater:	Legges ut på: <a href="http://ski.kjellmyra.no">ski.kjellmyra.no</a>

## Hvor er Kjellmyra?




Kjellmyra ligger i Åsnes kommune, midt i Solør, mellom Kongsvinger og Elverum.

Kjør riksveg 20, 55 km nordover fra Kongsvinger eller 45 km sørover fra Elverum. Når du kommer til Flisa sentrum tar du nordøstover i rundkjøring på riksveg 206. Fire kilometer fra Flisa ligger Idrettsplassen på Kjellmyra. Parkering på anviste plasser.



# Løypekart



-  Hovedtrasé, Lang løype.
-  Kort løype, 8 - 10 år.
-  Runde 2. Finale 15 år og eldre.